

Trainingslager in

Text und Fotos Samantha Kretschmer, Helmut Spitznagel

14 D-Kaderathleten und weitere 110 Jugendliche aus 19 Vereinen des KVBW im gemeinsamen Trainingslager mit den DKV-Kaderathleten Nadine Ziemer, Timo Gißler und Nico Sandhaas.



Auch Basketball kann sehr viel Spaß machen

Von 15.-20. Mai 2005 waren wir im Eurocamp von Cesenatico in Italien. Die Busfahrt dahin war lustig, denn der Kumite- Landeskader war endlich wieder versammelt und so vergingen die 12 Stunden recht schnell. Um 20.30Uhr in Italien angekommen, haben wir erst einmal gegessen. Danach durften wir die Zimmer beziehen. Da das Meer nicht noch eine Nacht auf sich warten lassen wollte, sind wir noch reingesprungen. Es war toll. Der Strand, das Meer und wir mitten drin.

Da Nadine wegen der EM in Teneriffa erst am Nachmittag ankam hatten wir das erste Training vormittags beim KVBW-Jugendreferent Helmut. Jeder musste in der Vorstellungsrunde ein paar Sätze über sich und seinen Verein erzählen. Danach wurden Wettkampftechniken für die kurze-, mittlere- und lange Distanz am Partner trainiert.

Nach dem Training sind wir alle an den Strand gegangen. Sonne pur. Es war so warm und das Wasser erst recht. Am Nachmittag war wieder Training. Obwohl es Katatraining war, gaben wir unser bestes und hatten viel Spaß dabei. Danach legten wir uns wieder bis spät abends an den Strand. Da das Dienstagstraining erst um 11Uhr anfang, konnten wir gleich nach dem Frühstück um 8Uhr zum baden. Das Training war wieder Kata. Wieder blamierte sich der ganze Kumitekader beim Katalaufen aber wir hatten alle das Gefühl etwas gelernt zu haben.

Abends stand Cesenatico auf dem Plan. In der Stadt konnte man lecker Eis essen (riesige Kugeln). Um 22.30Uhr waren wir wieder im Camp. Mittwochs war wieder um 11Uhr Training. Mittags war ein Basketballturnier. Der Landeskader war natürlich voll dabei. Die Jungs, die sich "Peace Brothers" nannten machten ihre Sache super. Dann waren die Mädels, die sich "Pumeluff" nannten dran. Wir kamen natürlich in der ersten Runde

Training unter der Leitung von Nico Sandhaas und Nadine Ziemer



Eurocamp Cesenatico

Bild unten
Die Campsieger im Kataturnier
Bilder rechts
Die Gewinner des Basketball Turniers
Pumeluff, Kaderjungs und "Gruffties"

gegen die Mannschaft (Gruffties) aus Lahr. Alles große Männer/Jungs. (Sehr unfair). Naja...wir schlugen uns durch und legten mit 2 Körben gut vor. Nach dem zehnmütigen Spiel waren wir mit einem Korb Vorsprung der eigentliche Sieger...doch das Spiel wurde um 5 Minuten verlängert, denn das Spiel war das Highlight. (Vielleicht wurde es auch verlängert um den älteren Spielern aus Lahr und Breisach, die uns im Alter unterlegen waren noch eine Chance zu lassen). So verloren wir dann recht unfair. Es machte trotzdem riesigen Spaß. So zogen die "Gruffties" ins Finale ein. Dort erwarteten sie die Landeskadernjungs. Wir (Pumeluff) ergatterten uns den 3. Platz. Die Kadernjungs (die ja auch nicht allzu groß sind) verloren dann im Finale gegen die Riesen. Das Spiel konnte leider wegen des Regens nicht richtig ausgetragen werden und das Finale bestand aus Körbwerfen. Der Abend stand zur freien Gestaltung. Donnerstagvormittags war ein kleines Turnier. Es wurde nur die Disziplin Kata durchgeführt, denn für ein Kumite Turnier muss ja ein Arzt anwesend sein. Das war wieder peinlich für den Kumitekader. Aber wir machten alle mit und lachten viel. Der eine oder andere bekam sogar ein Lob von Michael (Heimtrainer des DKV-Katateams).

Mittags war ein super Ausflug nach San Marino angesagt. Wir machten die Stadt unsicher und viele kauften ein paar Souvenirs. Um 18 Uhr war abends wieder Rückfahrt. Als wir ankamen war im Camp noch eine Disco. Wir tanzten ohne Ende bis uns um 23.30h der Saft abgedreht wurde. Am Freitag war um 8.30 Uhr Abfahrt. Die Fahrt zurück war sehr schön. Da jeder neue Leute kennen gelernt hatte, hatte man genügend und abwechslungsreiche Unterhaltungsmöglichkeiten. Diese Woche war insgesamt sehr aufregend. Wir hatten alle sehr viel Spaß und es ist ein tolles "Wir-Gefühl" entstanden.

